

Octobre  
2023

## Actualités PDN Haute-Marne

### Promotion du dispositif PDN

Début septembre 2023, Aurélia l'Animatrice du dispositif Promeneurs du Net était présente à quelques Forums des Associations organisés en Haute-Marne. L'occasion de promouvoir le dispositif auprès des jeunes, des parents, mais aussi auprès des partenaires.



Le dispositif a également été présenté, plus précisément dans son axe parentalité, à de nombreux acteurs du territoire Haut-Marnais dont Madame la Préfète, à l'occasion du Comité Départemental des Services aux Familles (CDSF) le 25 septembre 2023.

### Comité technique PDN



Le 12 septembre dernier, les Promeneurs du Net de Haute-Marne se sont réunis lors d'un comité technique.

Au programme, poursuite de la création de l'Escape Game le matin et l'après-midi, intervention de Madame Manon BRASSEUR, Déléguée aux droits des femmes et à l'égalité sur :

- Les violences au sein du couple, la prostitution : de quoi parle-t-on ?
- L'accueil et l'orientation d'une femme majeure victime de violences et/ou de prostitution.

Une thématique pertinente pour nos Promeneurs et des échanges très intéressants.



### Prochainement

Présentation du dispositif PDN auprès :

- Des stagiaires de l'E2C de Saint Dizier le 12 octobre 2023 et à l'E2C de Chaumont (date à définir).
- Des Associations le 12 octobre 2023.
- Des élèves de 5ème du Collège de Bourbonne les Bains le 13 octobre 2023.

Comité de coordination PDN le 17 octobre 2023.

Poursuite du travail autour de l'Escape Game le 23 octobre 2023.

## Actualités structures des PDN

Il est encore temps de passer le BAFA ou le BAFD avec les Foyers Ruraux de Haute-Marne en 2023.

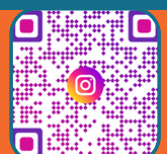
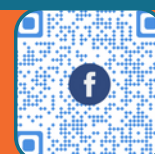
Retrouvez toutes les informations dans la plaquette et sur le bulletin d'inscription téléchargeables sur le lien suivant :



<https://fdfr52.foyersruraux.org/.../bafa-formations>

Reprise des ateliers "Apprendre en s'amusant" les jeudis de 17h à 19h au Centre Social de Joinville, en partenariat avec l'ADPJ 52.

C'est gratuit et ouvert à tous les collégiens !



# Actualités en lien avec la Jeunesse

## Lancement de la Campagne "C'est la base" à destination des jeunes



Le 25 septembre dernier, Santé Publique France a lancé une nouvelle campagne de réduction des risques et des dommages intitulée « C'est la base ».

Elle vise à renforcer les comportements protecteurs en contexte festif, en amont et en aval d'éventuelles consommations d'alcool, de cannabis ou d'autres drogues chez les jeunes de 17 à 25 ans.

La campagne s'appuie sur 8 messages adaptés selon différents formats, radio, affichage et digital, tels que :

- Motiver ses potes à moins consommer, c'est la base.
- Appeler direct les secours si ton pote est en bad, c'est la base.
- Inviter ton pote à dormir chez toi s'il est plus en état, c'est la base.

## Cannabis

L'Institut IRLES a réalisé une infographie détaillée basée sur des études scientifiques sur les 10 impacts majeurs du cannabis sur le cerveau des adolescents et jeunes adultes.

Pour toutes questions en lien avec les consommations, vous pouvez contacter Jenny, PDN, de l'Association Addictions France.



### Des drogues douces... Pas si douces !

10 répercussions du cannabis sur le cerveau des adolescents

<b>Troubles de la mémoire</b> Le cannabis peut affecter la mémoire à court terme chez les adolescents.	<b>Altération des fonctions exécutives</b> Comme la planification et la prise de décision, particulièrement chez les jeunes adultes.
<b>Dépendance et abus</b> 1 adolescent sur 6 qui consomme régulièrement peut développer une dépendance.	<b>Anxiété et dépression</b> La consommation peut augmenter le risque de troubles anxieux et dépressifs.
<b>Impact sur l'apprentissage</b> Altération des capacités d'apprentissage et de la concentration chez les jeunes adultes.	<b>Diminution de la motivation</b> Risque d'un syndrome d'amotivation chez les utilisateurs fréquents.
<b>Effets sur le sommeil</b> Troubles du sommeil et de la qualité de sommeil.	<b>Changements structurels du cerveau</b> Réduction de la matière grise dans certaines régions.
<b>Effets sur la santé mentale</b> Risque accru de psychose chez les jeunes prédisposés.	<b>Impact social</b> La consommation peut affecter la réussite scolaire et les relations sociales.
<b>Comprendre les effets du cannabis sur le cerveau des jeunes est essentiel pour une prévention efficace et un futur sain. Protégeons notre avenir, éduquons aujourd'hui.</b>	

Infographie par Fabrice PASTOR, Neuropsychologue, Formateur

## Harcèlement

Que faire en cas de harcèlement ?

Une infographie qui rappelle ce qu'est le harcèlement et ce qu'il faut faire dans ce cas.

Le but est de sensibiliser davantage de personnes sur l'importance de demander de l'aide en cas de harcèlement et sur les ressources disponibles pour soutenir les victimes.



### QUE FAIRE EN CAS DE HARCELEMENT ?

Le harcèlement est une forme particulière de violence qui peut prendre des formes différentes : verbal, physique, psychique, en ligne. Contrairement à des formes de conflits habituels, le harcèlement est persistant de façon systématique, répétée et isolée. C'est donc sûr et à un observateur de pouvoir un groupe contre un seul enfant, un enfant plus grand contre un plus jeune, les victimes concernées ne peuvent que rarement résoudre le conflit par eux-mêmes.

**L'ENFANT VICTIME**  
L'enfant victime ne peut pas résister de façon permanente. Il est obligé de se défendre de façon permanente. Les victimes peuvent être isolées, humiliées, ridiculisées, menacées, intimidées, humiliées et isolées. Elles peuvent être obligées de se défendre de façon permanente.

**L'ENFANT HARCELE**  
Le harcèlement est une forme particulière de violence qui peut prendre des formes différentes : verbal, physique, psychique, en ligne. Contrairement à des formes de conflits habituels, le harcèlement est persistant de façon systématique, répétée et isolée. C'est donc sûr et à un observateur de pouvoir un groupe contre un seul enfant, un enfant plus grand contre un plus jeune, les victimes concernées ne peuvent que rarement résoudre le conflit par eux-mêmes.

**PREVENIR LE HARCELEMENT**  
Le harcèlement est une forme particulière de violence qui peut prendre des formes différentes : verbal, physique, psychique, en ligne. Contrairement à des formes de conflits habituels, le harcèlement est persistant de façon systématique, répétée et isolée. C'est donc sûr et à un observateur de pouvoir un groupe contre un seul enfant, un enfant plus grand contre un plus jeune, les victimes concernées ne peuvent que rarement résoudre le conflit par eux-mêmes.

**LES PREVENIR PAR LES MAÎTRES**  
Le harcèlement est une forme particulière de violence qui peut prendre des formes différentes : verbal, physique, psychique, en ligne. Contrairement à des formes de conflits habituels, le harcèlement est persistant de façon systématique, répétée et isolée. C'est donc sûr et à un observateur de pouvoir un groupe contre un seul enfant, un enfant plus grand contre un plus jeune, les victimes concernées ne peuvent que rarement résoudre le conflit par eux-mêmes.

## Prochainement en Haute-Marne

### FORUM PARENTS

VENDREDI 20 OCTOBRE 2023 DE 10H00 À 18H00  
SALLE PANORAMIQUE JEAN FAVRE - LANGRES

ENTRÉE LIBRE - OUVERT A TOUS

Venez rencontrer les établissements scolaires et les partenaires de la jeunesse pour une journée pleine de découverte et de divertissements !

Enfants - Jeux - Famille - Prévention - 1er Secours - Écrans - Bien-Être

Les Membres du Comité d'Éducation à la Santé et la Citoyenneté, commun à tous les établissements scolaires Langrois organise un Forum Parents, le vendredi 20 octobre 2023, de 10h à 18h, à la salle panoramique Jean-Favre à Langres.

### Défis et ses partenaires vous proposent une

**GRATUIT**  
OUVERT A TOUS

**PORTE OUVERTE**  
MARDI 24 OCTOBRE  
A PARTIR DE 14H

**INAUGURATION DU GARAGE SOLIDAIRE**  
A 17H30

Buvette et petite restauration sur place

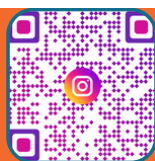
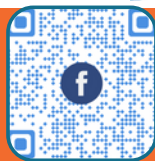
DEFIS  
ZI les Nouvelles Franchises  
rue Jules Testevuide  
52200 Langres

Tombola  
Escape game  
Jeu de piste  
Atelier réparation  
Atelier couture...

D'autres surprises vous attendent !

Défis 52 organise avec des acteurs du Pays de Langres une journée porte ouverte le mardi 24 octobre, de 14h à 17h30, suivie de l'inauguration du garage solidaire à 17h30.

Et suivez-nous sur nos réseaux sociaux !



Vous ne souhaitez plus recevoir notre Newsletter ?

Ecrivez-nous à : [adpj@wanadoo.fr](mailto:adpj@wanadoo.fr)