

Avril 2023

Actualités PDN Haute-Marne

Promotion PDN sur Facebook et Instagram

Depuis le début de l'année, nous avons fait la promotion de nos Promeneurs du Net qui travaillent dans des structures d'animation. Découvrez qui est à l'honneur :



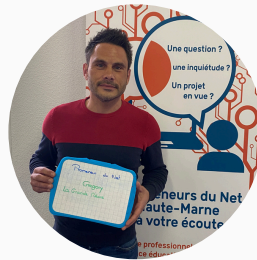
Herizo

Centre Social Langres M2K



Audrey

Association la Montagne



Grégory

Association la Grande Récré

Présentation du dispositif PDN



Focus sur le BAFA/BAFD avec le tournage d'une vidéo pour promouvoir le métier d'Animateur.

Cliquez [ici](#) pour la visionner et [ici](#) pour les tutos.

Le mois prochain, on vous parlera de [Clémentine](#) du Centre Social de Joinville, spécialiste de la parentalité.



Présentation du dispositif PDN



Le 10 mars dernier, rencontre avec les stagiaires de l'École de la 2ème Chance de Chaumont pour leur présenter le dispositif à l'aide du plateau jeu PDN.

Beaucoup d'échanges intéressés et intéressants sur leurs connaissances des réseaux sociaux et leurs pratiques.

Ils ont été interpellés par le nombre d'heures passées sur le téléphone chaque jour... **10h/jour/jeune !**



Actualités structures des PDN

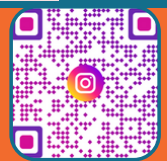
La FDFR 52, le CIDFF 52, l'ADPJ 52 et la délégation aux droits des femmes et à l'égalité vous invitent à une soirée / débat sur l'égalité Femmes Hommes, les violences conjugales, **"Parents & ados, tous égaux ?"**, le vendredi 7 avril, à 18h30 au Centre social M2K à Langres. Venez nombreux !



Programme d'animation des vacances scolaires d'Avril 2023 :

[Association la Montagne](#)
[Association La Grande Récré](#)
[Centre Social M2K](#)

L'Association Départementale Prévention Jeunesse "ADPJ 52" organise une permanence d'accueil, d'écoute, anonyme et gratuite, avec ou sans rendez-vous dans le cadre du Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ). Alicia vous accueille tous les vendredis de 19h à 21h, à l'Antenne de l'ADPJ 52 située 7/11 rue Fleming à Chaumont. A bientôt !



Actualités en lien avec la Jeunesse

Santé Mentale des Jeunes

#JenParleA

Depuis juin 2021, Santé Publique France a mis en place la campagne santé mentale #JenParleA à destination des adolescents.

Cette campagne vise à libérer la parole autour de la souffrance psychique et à les orienter vers le dispositif Fil Santé Jeunes.

Santé Publique France a publié l'évaluation de la campagne santé mentale adolescents : #JenParleA.

Des effets significatifs ont été observés sur les comportements promus par la campagne :

- Association positive entre exposition à la campagne et comportements déclarés promus par la campagne : parler à quelqu'un de son mal-être ou de ses difficultés psychologiques, contacter Fil Santé Jeunes par site internet, téléphone ou tchat.

- Augmentation du trafic et de l'activité du dispositif Fil Santé Jeunes promu pendant la campagne (site internet et tchat) en comparaison de la période précédant la campagne.

Source : <https://www.santepubliquefrance.fr>

- **Fil Santé Jeunes**, à l'écoute des jeunes de 12 à 25 ans, propose une ligne d'écoute 0 800 235 236 (accessible 7 jours sur 7 de 9h à 23h, service et appel anonyme et gratuit) et un site internet mettant à disposition de l'information, un forum, un tchat, et une orientation vers des structures d'aide.



- Plus d'infos sur la santé mentale et les ressources disponibles sur le site : <https://www.psycom.org>
- En cas d'idées suicidaires, pour soi-même ou pour un proche, appelez le 3114. Les professionnels du numéro national de prévention du suicide vous répondent 24h/24 et 7J/7. L'appel est gratuit et confidentiel. <https://3114.fr>

Professionnalisation des PDN

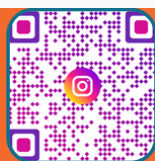
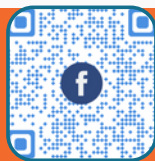
Chaque année les Promeneurs du Net participent à diverses formations en lien avec des thématiques d'actualités. Le plan de formation est construit en fonction des besoins identifiés.

Fin 2022, les PDN ont participé à une journée d'échange de pratique autour de la santé mentale des jeunes avec l'IREPS Grand Est.

Cette problématique va être approfondie en 2023 avec les formations suivantes :

- Les « Premiers secours en santé mentale ».
- La gestion des situations de crise (déli, risques suicidaires etc.).
- La réglementation des hospitalisations sous contrainte.

Et suivez-nous sur nos réseaux sociaux !



Caisse d'Allocations Familiales (CAF)



La CAF a publié un article "[Le contrôle des parents : le meilleur outil face au numérique](#)".

Cet article fait le lien vers le site jeprotegemonenfant.gouv.fr qui est une plateforme d'information et d'accompagnement à destination des parents pour les aider à protéger leurs enfants face aux contenus illicites sur Internet.

Informations diverses



Le Service civique est une mission d'engagement :

- pour les 16 – 25 ans, et jusqu'à 30 ans si vous êtes en situation de handicap.
- de 6 à 12 mois.
- en France ou à l'étranger.

Pour en savoir plus :

<https://www.service-civique.gouv.fr/>



Vous ne souhaitez plus recevoir notre Newsletter ?

Ecrivez-nous à : adpj@wanadoo.fr