

Novembre  
2023

## Actualités PDN Haute-Marne

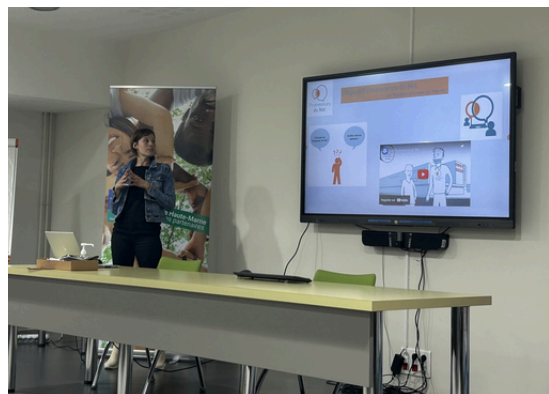
### Promotion du dispositif PDN auprès du public et des partenaires

Les Promeneurs du Net de Haute-Marne poursuivent les rencontres avec les jeunes, les parents et les partenaires dans le but de faire découvrir le dispositif :

- Stagiaires de l'E2C de Saint Dizier le 12 octobre 2023.
- Élèves de 5ème du Collège de Bourbonne les Bains le 13 octobre 2023.
- Stagiaires de l'E2C de Chaumont le 25 octobre 2023.



- Webinaire à destination des Associations le 12 octobre 2023.
- Présentation à l'occasion d'une réunion à destination des partenaires organisée par la CAF de la Haute-Marne le 19 octobre 2023.
- Présence aux portes ouvertes et à l'inauguration du garage solidaire de Défis 52 à Langres le 24 octobre 2023.



### Comité coordination PDN

Le second comité de coordination de l'année 2023 a eu lieu le 17 octobre dernier

A l'occasion de cette instance stratégique qui réunit des partenaires institutionnels et les responsables des structures adhérentes au dispositif PDN, le bilan du 1er semestre 2023 a été présenté et nous avons également échangé autour des perspectives de cette fin d'année 2023.

Les contacts courts avec le public sont en augmentation sur le 1er semestre 2023 avec 4 744 contacts contre 2 625 contacts en 2022.



### Escape Game PDN



L'Escape Game Promeneurs du Net de Haute-Marne sera bientôt terminé, qui a piraté le réseau des PDN ? Un temps de travail a eu lieu le 23 octobre dernier et l'objectif de le terminer pour le 15 décembre prochain !

### Promotion PDN

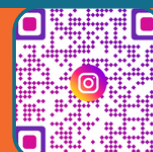
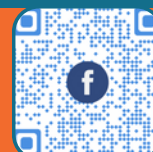


A partir du 3 novembre et jusqu'au 13 décembre prochain, les PDN mis à l'honneur sur nos réseaux sociaux sont Aurélie de Pos'Ados et Alicia de l'ADPJ 52.

### Actualités structures des PDN

La Mission Locale de Chaumont et la Mission Locale de Langres organise leur semaine de l'industrie Haut-Marnaise qui aura lieu du 20 au 24 novembre 2023.

Durant toute la semaine, vous pourrez retrouver des visites d'entreprises, un forum qui regroupe des entreprises, des organismes de formation, etc.



# Actualités en lien avec la Jeunesse

## La santé mentale des jeunes

Le 10 octobre dernier, c'était la journée mondiale de la santé mentale.

### C'est quoi la santé mentale ?

Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), la santé mentale est un « état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».

La santé mentale des 11-24 ans est toujours dégradée en 2023.

Santé publique France a publié dernièrement un communiqué de presse qui indique des chiffres récents sur la santé mentale des jeunes.

Ce communiqué de presse a également pour but de sensibiliser les jeunes de 11 à 24 ans aux comportements bénéfiques à leur bien-être psychique et à leur santé mentale.

Après avoir incité les jeunes en situation de mal-être à en parler avec la campagne « #JenParleà » lancée en 2021 et rediffusée en 2022, Santé publique France les conseille pour agir positivement sur leur santé mentale.

Au travers de courtes vidéos pédagogiques et ludiques, cinq comportements favorables à la santé mentale sont expliqués :

- Pratiquer de l'activité physique ;
- Dormir suffisamment et avec des horaires réguliers ;
- Prendre du temps pour des loisirs et/ou un hobby ;
- Aider les autres ;
- Pratiquer la gratitude.

À la fin de chaque vidéo, il est rappelé qu'en cas de mal-être, il faut en parler, à une personne de confiance ou à un écoutant du dispositif Fil Santé Jeunes.

## Mois sans tabac



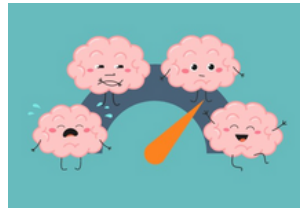
Depuis début novembre, c'est le mois sans tabac !

Il n'est pas trop tard pour inciter notre public à rejoindre le défi pour arrêter de fumer.

Chacun peut s'inscrire via le lien suivant :

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr>

En s'inscrivant à #MoisSansTabac, chacun pourra recevoir des conseils quotidiens pour arrêter de fumer, recevoir gratuitement un kit d'aide à l'arrêt et retrouver des professionnels de santé pour être aidé.



## Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

- La CAF et ses partenaires organisent une webconférence pour les parents de la Haute-Marne : "Burn out parental - Comment l'éviter et s'en sortir ?" le mardi 21 novembre 2023 à 20h30. Inscription au 03.25.42.73.32.

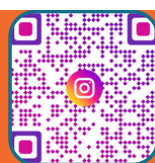


- La CAF sera présente au forum "Kiff ta santé" le mardi 28 novembre 2023, à Bettancourt-la-Ferrée.



- Restez connectés, au mois de décembre 2023, la CAF va lancer les appels à projets 2024 "Candidature devenir PDN" et "Reconduction PDN".

Et suivez-nous sur nos réseaux sociaux !



Vous ne souhaitez plus recevoir notre Newsletter ?

Ecrivez-nous à : [adjp@wanadoo.fr](mailto:adjp@wanadoo.fr)