

Avril
2024

Actualités PDN Haute-Marne

Comité de coordination PDN

Le premier comité de coordination Promeneurs du Net de l'année 2024 a eu lieu le 7 mars dernier.

L'occasion d'échanger avec les partenaires autour du dispositif, du bilan de l'année 2023 et des perspectives 2024.



2023 en quelques chiffres

- 2 013 heures de Présence Educative sur Internet
- 6 537 contacts avec les jeunes et les parents, soit 15 % de plus par rapport à 2022

Pour quelles raisons les Promeneurs du Net ont-ils été contactés ?

- 81,10 % pour du bavardage
- 5,64 % pour des conseils et de la prévention
- 5,03 % pour des questions sur des projets professionnels et loisirs
- 4,98 % pour de l'écoute psycho-sociale



Promotion du dispositif

Les présentations du dispositif PDN auprès du public se poursuivent avec une rencontre des volontaires de l'EPIDE le 13 mars et une rencontre des stagiaires de l'E2C de Chaumont le 28 mars dernier.



Beaucoup de questions des jeunes sur le dispositif et sur le rôle des Promeneurs du Net mais aussi, beaucoup de questions de notre part sur leurs pratiques numériques, notamment sur leurs façons d'utiliser les réseaux sociaux.



Escape Game

L'Escape Game Promeneurs du Net de Haute-Marne est bientôt prêt. Sortie prochainement !

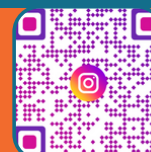
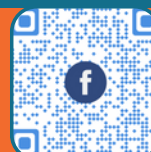


Actualités structures des PDN

C'est bientôt les vacances scolaires, découvrez les programmes proposés par le Centre Social M2K à Langres et La Grande Récré à Isomes :



PROGRAMME VACANCES DE PRINTEMPS	
Lundi 22 Avril	
10H - 12H 15/10 - 15/10	Stage Cirque 6-13ANS
14H00 - 16H00	Atelier Peinture 6-10ANS
17H00 - 18H00	Viens Jeerer 6-10ANS
18H00 - 19H45	Atelier Musique 11-12ANS
	Marche Citoyenne en Famille
Mardi 23 Avril	
10H - 12H 15/10 - 15/10	Stage Cirque 6-13ANS
14H00 - 15H00	Atelier Jardin Tout Public
16H00 - 17H00	Sortie Cinema 6-10ANS
18H00 - 19H30	Création de Jeux 6-10ANS
19H30 - 21H30	Sortie Vélo 11-12ANS
Mercredi 24 Avril	
10H00 - 12H00	Atelier Jardin Tout Public
14H00 - 15H00	Aide aux Devoirs 6-12ANS
16H00 - 18H30	Atelier Cuisine 8-12ANS
18H00 - 19H30	Jeux en Fille 6-10ANS
19H30 - 21H30	Sortie Dîner 11-12ANS
Judi 25 Avril	
10H00 - 12H00	Atelier Jardin Tout Public
14H00 - 16H00	Atelier Créatifs 6-12ANS
18H00 - 19H30	Tournoi de Baby Foot 6-10ANS
19H30 - 21H30	Kabî Lanta 8-12ANS
	Sortie Musée 11-12ANS
Vendredi 26 Avril	
10H00 - 12H00	Atelier Jardin Tout Public
14H30 - 16H00	Sortie Famille
18H30 - 21H30	Sortie Famille



Actualités en lien avec la Jeunesse

Focus estime de soi

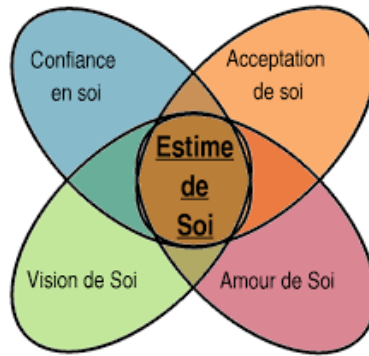


De quoi parle-t-on ?

Définition : Vision de soi, amour de soi, acceptation de soi et confiance en soi (Christophe André – Psychiatre)

Un bon équilibre entre chacune de ces trois composantes est indispensable à l'obtention d'une estime de soi harmonieuse.

L'estime de soi est un pilier essentiel du développement de chacun .



Différents outils pour travailler l'estime de soi avec le public

La Clinique Caradoc a rédigé différents documents dont "**Mon cahier estime de soi**".

Cet outil permet :

- De mieux se connaître
- D'exprimer ses goûts
- D'exprimer ses préférences
- D'exprimer ce qu'on aime et ce qui nous plaît...



MON CAHIER « ESTIME DE SOI »

DEMANDE PEU DE TEMPS MAIS RAPPORTE BEAUCOUP !
À FAIRE A VOLONTE !
ET SURTOUT GARDE TOUT !



Le quadrilatère de l'estime de soi

Il s'agit d'un outil réalisé par Réseau École et non-violence pour amener le jeune à se poser des questions sur l'image qu'il a de lui-même.

Le jeune commence par répondre à plusieurs questions sur différents domaines liés à l'estime de soi : Scolaire, Émotionnel, Social et Physique. Il calcule ensuite son « score » en fonction de ses réponses et dessine son quadrilatère de l'estime de soi.

C'est surtout une activité pour prendre conscience de l'estime qu'il a de lui-même, pour ensuite en échanger et individualiser le travail.

La pépite du jour



Ce dernier outil est proposé par Comitys et permet d'identifier les joies de la vie quotidienne pour apprendre à s'en nourrir.

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)



La CAF de Haute-Marne organise un Facebook Live **ce vendredi 19 avril 2024, à 16h30.**

Au programme, découvrez les dernières actualités ou comment être accompagné dans les démarches en ligne.

Des techniciens pourront répondre directement aux questions.



La CAF aide à financer le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA) pour devenir Animateur, avec une aide de 200 € accordée sans condition de ressources.

Le BAFA est accessible dès 16 ans et permet d'obtenir un diplôme et d'acquérir une expérience pratique.

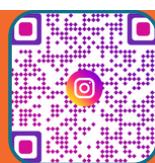
Pour en savoir plus découvrez la vidéo "Passer le BAFA grâce à la CAF".



Découvrez le nouveau guide des prestations. Il présente l'ensemble des aides et services CAF 2024 :



Et suivez-nous sur nos réseaux sociaux !



Vous ne souhaitez plus recevoir notre Newsletter ?

Ecrivez-nous à : adpj@wanadoo.fr